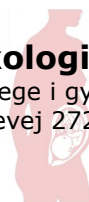


## Gynækologisk Klinik

Tri Huu Nguyen, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d  
Gl. Køge Landevej 272, 2650 Hvidovre.



### VEJLEDNING TIL VÆSKE OG VANDLADNINGSSKEMA (VVS)

### VEJLEDNING TIL BLEVEJLEDNINGSTEST

**Dit Navn:**

**CPRNR:**

**Mobil telefon**

**Fastnet telefon**

For at vurdere dit vandladningsproblem vil vi gerne bede dig om at foretage ovenstående test:

#### 1. Væskevandladningsskema: husk at skrive dit navn, CPRNR og dato på VVS

- a. Du skal gøre det i tre dage, behøver ikke at være tre dage i træk, men tre almindelige hverdag hvor du ikke er stresset og har meget at lave.
- b. Du skal skrive i det afleverede skema hvornår du drikker og hvor mange ml væske du drikker i løbet af et døgn (kaffe, te, vand, suppe, alt form for væskeindtagelse).
- c. Du skal skrive i det afleverede skema hvornår du tisser og hvor mange ml du tisser i løbet af et døgn, også om natten
- d. Du skal sætte et kryds i skemaet hvis du bliver utæt, våd i bind, underbukser
  - i. Hvis du bliver våd og utæt skal du registrere hvor meget utæthed der er og sæt i kryds i feltet "Urinmængde": lille eller store
    1. hvis du er utæt fordi du har kraftig vandladningstrang og ikke kan nå toilet skal du sætte et kryds ved feltet "Pludselig vandladning": Ja eller Nej
    2. hvis du er utæt i forbindelse med fysisk aktivitet (løb, rejse dig, hoste, nyse, danse) skal du sætte et kryds ved feltet "Fysisk aktivitet": Ja eller Nej.
    3. hvis du er utæt fordi du både har kraftig vandladningstrang og fysisk aktivitet skal du sætte et kryds Ja ved begge felter: "Pludselig vandladning" og "Fysisk aktivitet"
    4. Hvis du IKKE er utæt skal du ikke sætte noget kryds

#### 2. Blevvejledningstest:

Er et mål for, hvor meget ufrivillig vandladning du har i løbet af 1 døgn."

**Dato:** .....

**Antal forbrugte bind pr. døgn:** ..... stk.

**Vægten af de brugte bind:**..... gram.

**Vægten af 10 rene bind:** ..... gram.

**AFLEVERE DETTE SKEMA SAMMEN MED DET UDFYLDTE  
VÆSKEVANDLADNINGSSKEMA (VVS) TIL MIN SEKRETÆR, OG DU BLIVER  
KONTAKTET AF LÆGEN SENERE MHP. EN PLAN FOR DET VIDERE FORLØB**