



Opdateret 1-1-2022

P-piller

Kilder: www.sundhed.dk

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/kvindesygdomme/sygdomme/praevention/p-piller/>

Fakta

- P-piller er hyppigt brugt og sikker prævention
- P-piller:
 - forhindrer ægløsning
 - gør at livmoderslimhinden bliver mindre modtagelig for et befrugtet æg
 - ændrer slimet i livmoderhalsen, så det bliver sværere for sædcellerne at trænge igennem til livmoderen
- Fordele ved p-piller:
 - enkelt at bruge
 - giver mindre og regelmæssige blødninger
 - mindsker menstruationssmerter
- Ulemper ved p-piller:
 - beskytter ikke mod kønssygdomme
 - giver bivirkninger som anden hormonel prævention
 - særligt er der en øget risiko for blodpropper, som er højere for nogle af de nye typer p-piller. 2. generations p-piller har den mindste risiko

Sådan virker p-piller

- P-piller forhindrer ægløsning
- Livmoderslimhinden bliver mindre modtagelig for et befrugtet æg
- Slimet i livmoderhalsen bliver sværere at trænge igennem for sædcellerne

Fordele ved p-piller

- er en meget sikker prævention, når det bruges rigtigt



- er enkelt at bruge
 - giver regelmæssige og forholdsvis små blødninger
 - gør menstruationssmerter mindre kraftige eller fjerner dem helt
 - kan bruges til at udsætte menstruationen
-
- ved langvarigt brug nedsætter man sin risiko for at udvikle kræft i æggestokke og livmoderslimhinde, men samtidig en øget risiko for kræft i livmoderhalsen.
-
- **Ulemper ved p-piller**
- beskytter ikke mod kønssygdomme
 - kan give nedsat sexlyst
 - kan medføre humørsvingninger
 - kan forværre **migræne**. Nogle får mere hovedpine de første måneder, efter de er startet med p-piller. Men hovedpinen forsvinder hos de allerfleste. Det hjælper sjældent at skifte til anden type p-pille
 - der er en øget risiko for brystkræft ved brug af prævention med hormoner som p-piller, hormonspiraler, minipiller, p-plastre og p-ringe i størrelsesordenen 13 ekstra tilfælde af brystkræft per 100.000 kvinder hvert år
 - P-piller øger risikoen for blodprop - især i læggene:
 - P-piller skal derfor ikke gives til kvinder, som har haft blodprop i lægge eller lunger
 - P-piller bør ikke bruges, hvis det er bekræftet, at der er en arvelig tilbøjelighed til blodprop eller mistanke om arvelig tilbøjelighed for at få blodpropper
 - Risikoen for blodprop er højere for nogle af de nye typer p-piller. 2. generations p-piller har den mindste risiko
 - På grund af risikoen for blodprop anbefaler man generelt ikke p-piller til kvinder som ryger og er over 35 år
 - Før større kirurgiske indgreb skal man holde op med at tage p-piller 2 uger før operationen
 - Ved mindre operationer med varighed under 30 min., og hvor man hurtigt er ude af sengen efter indgrebet, behøver man ikke holde pause med p-piller
 - Når du ammer, kan almindelige p-piller, som indeholder både østrogen og gestagen, medføre, at mælkeproduktionen kortvarigt bliver mindre. Efter et par dage øges mængden af mælk igen. Du må godt bruge p-piller, mens du ammer



Generelt om p-piller

- Det er ikke bevist, at man tager på som bivirkning af at tage nogle af de p-piller, der er på markedet. Men en del piger mener, de tager et par kilo på
- En del kvinder får større bryster, når de bruger p-piller på grund af hormonet østrogen
- Du bør tage P-pillerne på et nogenlunde fast tidspunkt en gang i døgnet. Hvis du glemmer en pille, f.eks. om aftenen, kan du tage den næste morgen. Går der mere end 36 timer mellem pillerne, bør du også bruge anden prævention
- Kaster du op eller har diaré lige efter, du har taget pillen, kan der blive optaget for lidt medicin i tarmen. Det kan sætte ægløsningen i gang. I disse situationer bør du fortsætte med at tage pillerne, men sikre dig ved at bruge kondom i tillæg til pillerne indtil næste menstruation