



Opdateret 1-1-2022

Missed abortion.

En missed abortion er en abort, der som regel ikke bliver opdaget, før kvinden bliver skannet. Fosteret lever ikke længere, men moderen har ofte ikke blødt eller mærket andet til, at graviditeten er gået i stå.

Når vi opdager en missed abortion får du tilbudt en medicinsk behandling for at få din krop til at afstøde graviditeten. Det kalder vi for en medicinsk evacuatio (udtømming af graviditeten vha. medicin).

Det foregår på den måde at du indtager 1 tablet Mifegyne efter skanningen. Tabletterne hæmmer virkningen af hormonet progesteron, og gør det nemmere for din krop at afstøde graviditeten. Enkelte kvinder får kvalme af disse tabletter og begynder at bløde nogle timer efter det.

Du får 4 tabletter Cytotec med hjem. Om aften samme dag når du går i seng putter du disse 4 tabletter op i skeden. De skal lægges så højt oppe som muligt.

Cytotec vil give sammentrækninger af livmoderen, så den tømmer sig. Dette sker som regel inden for de første 4-6 timer, men hos nogen kan det tage længere tid. Tabletterne giver kraftige menstruationssmerter, blødning og evt. kvalme. Du kan tage smertestillende håndkøbs medicin for smerten. (1 gram paracetamol sammen med 400 mg Ibuprofen)

Hos ca. 2-5 % af kvinder der får medicinsk evacuatio kan det blive nødvendigt at foretage en udsugning som ved kirurgisk abort hvis livmoderen ikke er helt tømt efter medicinering. Det kan gøres i lokal bedøvelse her i klinikken.

Blødning

Ved en medicinsk evacuatio er blødningen kraftigere end ved vanlig menstruation, og den kan vare op til 2-3 uger.

Dagen efter cytotec oplægningen kan du have for meget blødning / smerter at det bliver nødvendigt med en dags sygemelding.

Udelukkelse:

Kvinder, hvis blod har svært ved at størkne, kvinder med svær astma bør ikke få medicinsk abort. Vi tilbyder heller ikke, hvis graviditeten er mere end 8 fulde uger målt ved ultralydsskanning. Kvinder som ammer kan godt få medicinsk abort, men vi tilråder at kvinden mælker ud i 24 timer efter indsættelse af stikpille Cytotec i skeden.

Det er normalt

- at blødningen er kraftigere end ved menstruation, blødningen kan vare op til 2-3 uger.
- at der kan komme smerter i underlivet i de første døgn.

For at undgå komplikationer

Undgå karbad og svømning så længe du bløder.



Anvend bind og ikke tamponer.

Vent med at genoptage seksuallivet til blødningerne er ophørt.

Søg læge hvis:

Blødningen er væsentlig kraftigere end ved en menstruation.

Du får tiltagende smerter i underlivet.

Du får feber over 38,5°.

Efter missed abortion, tanker og humør svingninger

Det er normalt, at følelserne svinger meget efter en missed abortion. Det kan bl.a. hænge sammen med de hormonelle ændringer, der sker ved aborten. Kroppen bliver udsat for en drastisk ændring og skal have tid til at omstille sig hormonelt. Der er ikke noget unormalt ved, at du bliver meget ked af det og græder uden en egentlig grund eller bare føler dig lettere nedtrykt.

Du skal være klare over at jeres chance for den næste graviditet er ikke påvirket af nuværende missed abortion. Vi anbefaler at du venter 1-3 menstruationscykli før du forsøger at blive gravid igen da kroppen / psyke skal have tid til at komme sig over chok.

Plan:

1. dag:

_____ dag den ___ / ___ 20 . Indtagelse af 1 tablet Mifegyne

Aften samme dag:

_____ dag den ___ / ___ 20 . Oplægger du 3 tabletter Cytotec i skeden, om aftenen inden du går i seng, du kan evt tage 1 g paracetamol og 400 mg ibuprofen ½ time inden.

Kontrol på Gynækologisk klinik:

_____ dag den ___ / ___ 20 kl. :

_____ dag den ___ / ___ 20 kl. :

_____ dag den ___ / ___ 20 kl. :

Bemærk venligst at afbud/ændring af tid skal ske senest sidste hverdag inden din tid. Hvis du udebliver uden at melde afbud koster det iflg. overenskomsten med sygesikringen kr. 250.