



Opdateret 1-1-2022

### **Medicinsk Abort.**

Klinikken tilbyder medicinsk abort fra 5. uge til 8 fulde uger (8 uger 0 dag) bestemt vha. en indvendig ultralydsskanning.

Du skal regne med 3-4 kontroller over 3-4 uger ved en medicinsk abort. (Se vores vejledning om medicinsk abort her.

Du behøver IKKE en henvisning fra din egen læge for at få foretaget en abort.

Du skal være myndig og have det gule sundhedskort med dig. Hvis du er under 18 år skal du desuden have dine forældre med dig.

Det koster ikke noget at få foretaget en abort hvis du har det gule sundhedskort.

Du kan som regel få tid samme dag du ringer, eller dagen efter.

Der er gode parkeringsforhold, samt god offentlig transport med bus og S-tog.

### **Her er vejledning til medicinsk abort:**

Aborten påbegyndes ved dit første besøg her i klinikken. Du bliver ultralydsskannet for at se ud hvor langt du er henne i graviditeten. Ved en medicinsk abort må du ikke være mere end 8 uger henne. Hvis du er mere 8 uger henne kan vi tilbyde kirurgisk abort i lokal bedøvelse i klinikken eller henvise dig til et offentligt sygehus for at få det gjort i fuld narkose.

Selve aborten foregår ved at du indtager 1 tablet Mifegyne. Tabletten hæmmer virkningen af hormonet progesteron, der er nødvendigt for at vedligeholde graviditeten.

Graviditeten går derfor til grunde i løbet af de følgende dage.

Enkelte kvinder får kvalme af disse tabletter. Nogle kvinder får blødning og smerter i løbet af de næste 2 døgn, og det er ikke tegn på noget forkert. Ved meget kraftig blødning kan du evt. kontakte os eller nærmeste skadestue mhp. rådgivning.

Når tabletterne er indtaget, er det for sent at fortryde. Det er nødvendigt at gennemføre resten af behandlingen, da Mifegyne kan give fosterskader.

Du får 4 tabletter Cytotec med hjem. På 3. dag efter indtagelse af tablet Mifegyne skal de 4 tabletter Cytotec lægges op i skeden, de skal lægges så højt oppe som muligt.

Cytotec vil give sammentrækninger af livmoderen, så den tømmer sig. Dette sker som regel inden for de første 4-6 timer, men hos nogen kan det tage længere tid. Tabletterne giver kraftige menstruationssmerter, blødning og evt. kvalme. Du kan tage smertestillende håndkøbs medicin for smerten. (1 gram paracetamol sammen med 400 mg Ibuprofen) Nogle kvinder bliver overraskede over, at de bløder så meget.



Hos ca.2-5% af kvinder der får medicinsk abort kan det blive nødvendigt at foretage en udsugning som ved kirurgisk abort hvis livmoderen ikke er helt tømt efter den medicinske abort. Det kan gøres i lokal bedøvelse her i klinikken.

### **Udelukkelse:**

Kvinder, hvis blod har svært ved at størkne, kvinder med svær astma bør ikke få medicinsk abort. Vi tilbyder heller ikke, hvis graviditeten er mere end 8 fulde uger målt ved ultralydsskanning. Kvinder som ammer kan godt få medicinsk abort, men vi tilråder at kvinden mælker ud i 24 timer efter indsættelse af stikpille Cytotec i skeden.

### **Blødning:**

Ved en medicinsk abort er blødningen kraftigere end ved vanlig menstruation, og den kan vare op til 2-3 uger. Sædvanligvis er det ikke nødvendigt med en sygemelding. Du vil kunne passe dit arbejde samme dag som indtagelse af mifegyne og 1-2 dage efter oplæggelsen af cytotec.

### **Det er normalt:**

-at blødningen er kraftigere end ved menstruation, blødningen kan vare op til 2-3 uger.  
-at der kan komme smerter i underlivet i de første døgn.

### **For at undgå komplikationer:**

Undgå karbad og svømning så længe du bløder.  
Anvend bind og ikke tamponer.  
Vent med at genoptage seksuallivet til blødningerne er ophørt.

### **Søg læge hvis:**

Blødningen er væsentlig kraftigere end ved en menstruation.  
Du får tiltagende smerter i underlivet.  
Du får feber over 38,5°.

### **Efter aborten, tanker og humør svingninger:**

Det er normalt, at følelserne svinger meget efter en abort. Det kan bl.a. hænge sammen med de hormonelle ændringer, der sker ved aborten. Kroppen bliver udsat for en drastisk ændring og skal have tid til at omstille sig hormonelt. Der er ikke noget unormalt ved, at du bliver meget ked af det og græder uden en egentlig grund eller bare føler dig lettere nedtrykt. Det kan også være hårdt psykisk at skulle overveje og tage en beslutning om abort. Også selv om abort den rigtige løsning for dig.

Reaktionerne er dog meget forskellige efter en abort. Nogle kvinder bliver som sagt meget nedtrykte, mens andre føler en stor lettelse over, at det er overstået. Andre får måske skyldfølelse over at have taget denne beslutning. De kan blive vrede på sig selv og/eller deres kæreste/mand, får dårlig samvittighed m.m.

En anden kvinde vil måske gerne have barnet, men kan ikke overskue situationen, f.eks. hvis hun er under uddannelse.

Da graviditetshormonerne kun langsomt halveres i kroppen, kan en almindelig urin graviditets test være positiv i helt op til en måned efter aborten.



**Plan:**

1. dag:

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_ / \_\_\_ 20 . Indtagelse af 1 tablet Mifegyne

3. dag:

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_ / \_\_\_ 20 . Oplægger du 4 tabletter Cytotec i skeden, om aftenen inden du går i seng, du kan evt tage 1 g paracetamol og 400 mg ibuprofen ½ time inden.

Kontrol på Gynækologisk klinik:

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_ / \_\_\_ 20 kl. :

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_ / \_\_\_ 20 kl. :

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_ / \_\_\_ 20 kl. :

Bemærk venligst at afbud/ændring af tid skal ske senest sidste hverdag inden din tid. Hvis du udebliver uden at melde afbud koster det iflg. overenskomsten med sygesikringen kr. 250.