



Opdateret 1-1-2022

## CYSTITIS

**Kilde: sundhed.dk**

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urinveje/sygdomme/urinvejsinfektioner/blaerebetaendelse-hos-raske-kvinder/>

### Fakta

- Blærebetændelse er en infektion i urinblæren. Den skyldes bakterier, som kommer ind i blæren via urinrøret
- De typiske symptomer på blærebetændelse er: Det gør ondt, når man lader vandet (tisser), fornemmelse af ikke at tømme blæren helt og man skal lade vandet oftere. De samme symptomer kan skyldes andet end bakterier
- Lægen vil som regel undersøge urinen for bakterier, når du henvender dig
- Blærebetændelse hos raske kvinder er ufarligt og går ofte over af sig selv uden behandling
- Blærebetændelse kan også behandles med antibiotika
- I sjældne tilfælde kan blærebetændelse udvikle sig til nyrebækkenbetændelse, der giver høj feber og smerter i ryggen

### Hvad er blærebetændelse?

Blærebetændelse (også kaldet blærekatarr) er en infektion i urinblæren, en urinvejsinfektion, som hos raske kvinder skyldes bakterier.

Bakterier trives godt i kropsvarm urin, og de formerer sig hurtigt, når de kommer ind i blæren.

Efterhånden vil disse bakterier føre til en betændelse i slimhinden, som beklæder indersiden af blæren. Slimhinden bliver rød og irriteret, og hele blæren bliver irriteret. Dette fører til sammentrækninger i blæren, selv om den ikke er fuld.

Man vil typisk få hyppige små vandladninger. Disse kan gøre ondt som følge af ømhed og betændelse i urinrøret og blærens slimhinde.

Mange får svie og varmfølelse i underlivet efter, at de har ladt vandet (tisset).

### Hvad er symptomerne på blærebetændelse hos kvinder?

De typiske symptomer er:

- Det gør ondt, når man lader vandet (tisser)



- Man skal lade vandet oftere
- Man kan have øget trang til at lade vandet
- Det kan føles som, at blæren ikke tømmes helt ved vandladning
- Der kan være blod i urinen

### Hvilke symptomer skal du være særligt opmærksom på?

Hvis du får hyppig trang til at lade vandet (tisse), og det gør ondt, når du lader vandet, har du muligvis en blærebetændelse. Hvis du får høj feber og ondt over lænden, kan du have [nyrebækkenbetændelse](#).

### Hvordan stilles diagnosen?

Lægen stiller diagnosen via din beskrivelse af symptomerne og ved at undersøge urinen.

Nogle gange kan diagnosen stilles samme dag, som du henvender dig. Andre gange må man foretage urindyrkning, der tager en til flere dage.

### Hvad skyldes blærebetændelse hos kvinder?

Blærebetændelse kan opstå, når der kommer bakterier ind i blæren. Det er næsten udelukkende bakterier fra tarmen, som er årsag til blærebetændelse, og 3 af 4 tilfælde skyldes bakterien E. Coli. Bakterierne kan komme ind i blæren, ved at de vandrer fra huden ind gennem urinrøret og til blæren.

Ved tiltagende mangel på hormonet østrogen i [overgangsalderen](#) bliver slimhinden både i skeden og urinvejene tør, tynd og mindre modstandsdygtig mod bakterier. Muligheden for en infektion øges derfor i denne periode.

Ved samleje (sex) kan bakterier presses over i urinen fra området omkring urinrørets åbning. Det er derfor ikke usædvanligt, at blærebetændelse kan opstå efter sex (samleje).

### Smitter urinvejsinfektion hos kvinder?

Blærebetændelse smitter ikke til andre.

### Er blærebetændelse hos kvinder arveligt?

Enkeltstående tilfælde af blærebetændelse er almindeligt og ikke arveligt, men gentagne blærebetændelser er arveligt.



### **Hvordan behandler man blærebetændelse hos kvinder?**

Blærebetændelse kan behandles med antibiotika, når man er sikker på, at symptomerne skyldes bakterier. Man kan dog også vente og ”se an”, mens man drikker rigeligt med væske.

Man kan behandle symptomerne med almindelige smertestillende i håndkøb som panodil eller ibuprofen – det er dog ikke helt så effektivt som antibiotika. Ibuprofen bør dog ikke tages fast, da noget tyder på, at det øger risikoen for nyrebækkenbetændelse.

### **Hvad kan jeg selv gøre?**

Når du har en blærebetændelse, bør du drikke rigeligt og tage smertestillende håndkøbsmedicin.

### **Hvordan undgår jeg at få eller forværre blærebetændelse?**

Der er ikke meget, du kan gøre selv for at forebygge blærebetændelse.

Gode råd som at drikke rigeligt hver dag, tisse hyppigt, bruge bomuldsunderbukser eller tisse efter sex, har ikke kunnet bevises videnskabeligt at forebygge blærebetændelser. Der er dog nogle kvinder, der synes det virker godt - og det skader næppe.

Sæddræbende creme ser dog ud til at øge risikoen for blærebetændelse. Dette bør man ikke bruge, hvis man har tendens til blærebetændelse.

### **Hvordan udvikler sygdommen sig?**

Uden antibiotika vil ca. 1/4 føle sig helt raske efter 1 uge. Med antibiotika vil omkring 2/3 føle sig helt raske efter 1 uge.

### **Er blærebetændelse hos kvinder farligt?**

Blærebetændelse er ufarligt og påvirker ikke evnen til at få børn.

I sjældne tilfælde (ca. 1 ud af 1000) kan blærebetændelse udvikle sig til nyrebækkenbetændelse. Risikoen for dette er lidt højere, hvis man ikke tager antibiotika.

### **Hvor hyppig er blærebetændelse hos kvinder?**

Halvdelen af alle kvinder vil få mindst én blærebetændelse eller nyrebækkenbetændelse i løbet af deres liv.

### **Kan jeg få blærebetændelse mere end én gang?**

30-44% af alle kvinder, der har haft en blærebetændelse, vil få det igen, ofte indenfor 3 måneder.