



Gynækologisk Klinik

Tri Huu Nguyen, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d
Gl. Køge Landevej 272, 2650 Hvidovre.

Medicinsk abort

Du behøver ikke at have en henvisning med fra din læge for at få foretaget medicinsk abort hos en gynækolog. Vi synes dog at det er en god ide du gør det da din læge derefter vil få lægebrev (epikrise) fra os om dit behandlingsforløb.

Hvis du ønsker fuld diskretion skal du informere os om det når du møder op til aborten. Dit ønske bliver selvfølgelig respekteret. Dog skal alle aborter indberettes til sundhedsstyrelsen, dette kan ikke fravælges

Aborten påbegyndes ved dit første besøg her i klinikken. Du bliver ultralydsskannet gennem skeden (transvaginalt) af en læge eller en sonograf for at se ud hvor langt du er henne i graviditeten. Ved en medicinsk abort må du ikke være mere end 8 uger henne. Hvis du er mere 8 uger bliver du henvist til hospitalet til en kirurgisk abort (udskrabning i fuld narkose).

Selve aborten foregår ved at du indtager 1 tablet Mifegyne. Tabletterne hæmmer virkningen af hormonet progesteron, der er nødvendigt for at vedligeholde graviditeten. Graviditeten går derfor til grunde i løbet af de følgende dage. Når tabletterne er indtaget, er det for sent at fortryde. Det er nødvendigt at gennemføre resten af behandlingen, da Mifegyne kan give fosterskader.

Efter indtagelse af tabletterne Mifegyne får du 4 tabletter Cytotec samt evt. nogle smertestillende tabletter (Panodil, Brufen) med hjem.

På 3.dag efter indtagelse af tablet Mifegyne skal de 4 tabletter Cytotec lægges op i skeden, de skal lægges så højt oppe som muligt. Du lægger dem op når du ligger i din seng med let bøjet ben. Du bør blive liggende i sengen i mindst 30min. så tabletterne ikke falder ud af skeden.

Cytotec vil give sammentrækninger af livmoderen, så den tømmer sig. Dette sker som regel inden for de første 4-6 timer, men hos nogen kan det tage længere tid.

Nogle kvinder bliver overraskede over, at de bløder så meget, nogle gange med klumper. Det er dog normalt at blødningen er kraftigere end ved menstruation og det kan vare op til 2-3 uger.

Hos os er der ca. 2-5 % af patienter som ikke får tømt graviditeten fuldstændigt. Med skanningen kan man se om der er noget rester. Såfremt det er rester, kan det blive nødvendigt at foretage en udsugning i lokal bedøvelse. Det kan som regel gøres hos os uden smerter, og det tager ca. 20min.

Amning:

Hvis du ammer, bør du holde pause med amningen i et døgn efter cytotec stikpiller.

Bivirkninger:

Mifegyne kan give bivirkninger som er kraftig blødning, som kan vedvare i indtil 12 dage, moderat til svære smerter pga. kontraktioner i livmoderen, hovedpine, kvalme, opkastning og diarré og mavekramp.

Cytotec kan give diarre (ca.10 %). Der er 1-10% risiko for kvalme, opkastning, mavesmerter, forstoppelse, luft i maven, hovedpine, svimmelhed, og meget sjældent (0,1-1%) smerter i livmoderen, menstruationsforstyrrelser.

Smerterne kan behandles effektivt af Panodil og Brufen som du får udleveret hos os. Har du tendens til kvalme får du også nogle stikpiller Primperan mod kvalme.

Hvis bivirkningerne bliver for slemme skal du kontakte os i vores åbningstider

(36480365), eller skadestuen hvis du ikke kan komme i kontakt med os.

Sygemelding:

Det er ikke nødvendigt med en sygemelding. Har du fysisk krævende arbejde er det en god ide at sygemelde sig i et par dage efter cytotec bliver lagt op i skeden.

Udelukkelse:

Du må ikke tage Mifegyne og cytotec hvis du tidligere har udviklet allergi overfor medicin (prostaglandin), kronisk binyresvigt, svære underernæring, svært nedsat lever- og

Gynækologisk Klinik

Tri Huu Nguyen, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d
Gl. Køge Landevej 272, 2650 Hvidovre.



nyrefunktion. Du skal oplyse os hvis du lider af svær astma, øjensygdomme med forhøjet tryk i øjnene.

Du skal også oplyse os hvis du tidligere har fået konstateret tendens til kraftige blødninger, koagulationsforstyrrelser.

For at undgå komplikationer:

Undgå karbad og svømning så længe du bløder. Anvend bind og ikke tamponer. Vent med at genoptage seksuallivet til blødningerne er ophørt.

Søg læge hvis:

Blødningen er væsentlig kraftigere end ved en menstruation og du bløder tiltagende med klumper og bliver utilpas af blødninger, hvis du får tiltagende kraftige smerter i underlivet, hvis du får feber over 38,5°.

Efter aborten, tanker og humør svingninger:

Det er normalt, at følelserne svinger meget efter en abort. Det kan bl.a. hænge sammen med de hormonelle ændringer, der sker ved aborten. Kroppen bliver udsat for en drastisk ændring og skal have tid til at omstille sig hormonelt. Der er ikke noget unormalt ved, at du bliver meget ked af det og græder uden en egentlig grund eller bare føler dig lettere nedtrykt.

Det kan også være hårdt psykisk at skulle overveje og tage en beslutning om abort. Også selv om abort den rigtige løsning for dig.

Reaktionerne er dog meget forskellige efter en abort. Nogle kvinder bliver som sagt meget nedtrykte, mens andre føler en stor lettelse over, at det er overstået. Andre får måske skyldfølelse over at have taget denne beslutning. De kan blive vrede på sig selv og/eller deres kæreste/mand, får dårlig samvittighed m.m.

En anden kvinde vil måske gerne have barnet, men kan ikke overskue situationen, f.eks. hvis hun er under uddannelse.

Da graviditetshormonerne kun langsomt halveres i kroppen kan en almindelig urin graviditets test være positiv i helt op til en måned efter aborten.

Plan:

1. dag:

_____ dag den ___/___ 20___. Indtagelse af 1 tablet Mifegyne

3. dag:

_____ dag den ___/___ 20___. Oplægger du 4 tabletter Cytotec i skeden, om aftenen kl. 22 inden du går i seng

Kontrol på gynækologisk klinik

_____ dag den ___/___ 20__ kl. :

_____ dag den ___/___ 20__ kl. :

_____ dag den ___/___ 20__ kl. :

Afbud/ændring skal ske senest 24timer før din tid, ellers udløser det et gebyr på kr 250.